

RANDO - FERME DECOUVERTE - NATURE - PATRIMOINE

Dimanche 25 juillet 2021

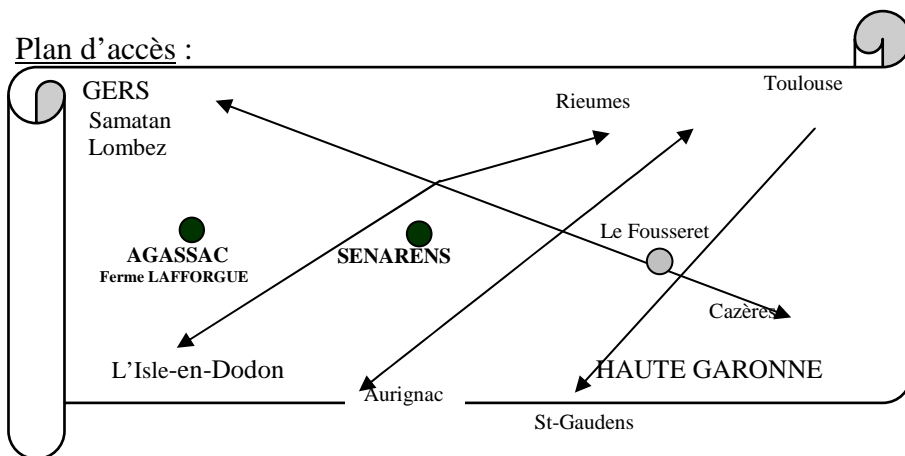
RANDO PEDESTRE / EQUESTRE / V.T.T.



☞ Lieu de départ et de retour : Ferme *La Commingeoise* chez LAFFORGUE à AGASSAC 31230, lieu-dit Cugno.

☞ Lieu de pique-nique : Commune de SENARENS – 31430 (place du foyer rural) avec des produits fermiers exposés et vendus sur place.

☞ Plan d'accès :



☞ Itinéraire : **Pédestre, équestre et V.T.T.**

Les parcours sont balisés sur des chemins communaux, sentiers, dans une zone de coteaux (parcours pédestre de 20 km environ avec possibilité de n'en faire qu'une partie : voiture navette gratuite).

Mais aussi :

- ★ Traversées de fermes, espaces naturels,
- ★ Visite du patrimoine local,
- ★ Faune, flore, points de vue remarquables



Groupama

- ☞ Pour la balade à V.T.T., les vélos ne sont pas fournis.
- ☞ Pour la randonnée équestre, vous venez avec votre propre monture et vous pourrez vous joindre aux groupes formés ou chevaucher seul. (être assuré en responsabilité civile)



Pause repas à Sénarens (mi-parcours)

Aire de pique-nique aux abords du Foyer Rural (toilettes, eau, salle avec tables, chapiteau, barbecue accessible à tous). Vente de produits à consommer. Vous trouverez sur place un marché local avec des produits fermiers exposés et vendus par des producteurs locaux :

- ★ Tomates, melons,
- ★ Charcuterie, saucisse fraîche
- ★ Magrets, pâtés, rillettes de canards,
- ★ Agneau, bœuf, veau,
- ★ Fromage,
- ★ Croustades, crêpes, miel,
- ★ Vin de pays,
- ★ Pain,
- ★ Buvette.



Le soir, clôture de la journée à la ferme *La Commingeoise* autour d'un repas en plein air (inscriptions au départ), avec animation gasconne.

- ☞ Horaire libre : vous pouvez vous balader toute la journée à votre convenance. Encadrement assuré de 8H 30 à 18H 00.
- ☞ Pour tout renseignement, téléphoner au 06.08.01.86.67 – 06.50.37.02.70. – 05.61.97.53.41. – 06.70.86.73.35.

Distribution au départ d'itinéraires détaillés

Organisé par le Foyer Rural de Sénarens, la Confédération Paysanne, les CIVAM, avec la participation de l'Association Rando Gym de Saint-Araille, M. LAFFORGUE producteur bio à AGASSAC.