

26  
ème

# RANDO FERME

## Découverte Nature et Patrimoine Sénarens – Agassac



À pied

À cheval

En VTT

**Dimanche 31 juillet 2022**

- Départ et arrivée à la ferme *La Commingeoise* à Agassac
- Pique-nique du midi sur la place du foyer rural de Sénarens avec stands de produits fermiers

- **Itinéraires : Pédestre, équestre\* et V.T.T.\*\* (encadrement possible).**  
*Les parcours sont balisés sur des chemins communaux et sentiers dans une zone de coteaux (parcours pédestre de 20km environ avec possibilité de n'en faire qu'une partie : voiture navette gratuite).*

### Distribution d'itinéraires détaillés au départ

*\*Venez avec votre propre monture, chevaucher en groupe ou seul (être assuré en responsabilité civile)*

*\*\*Vélos non fournis*

- Traversées de fermes, espaces naturels
- Visite du patrimoine local
- Faune, flore, points de vue remarquables

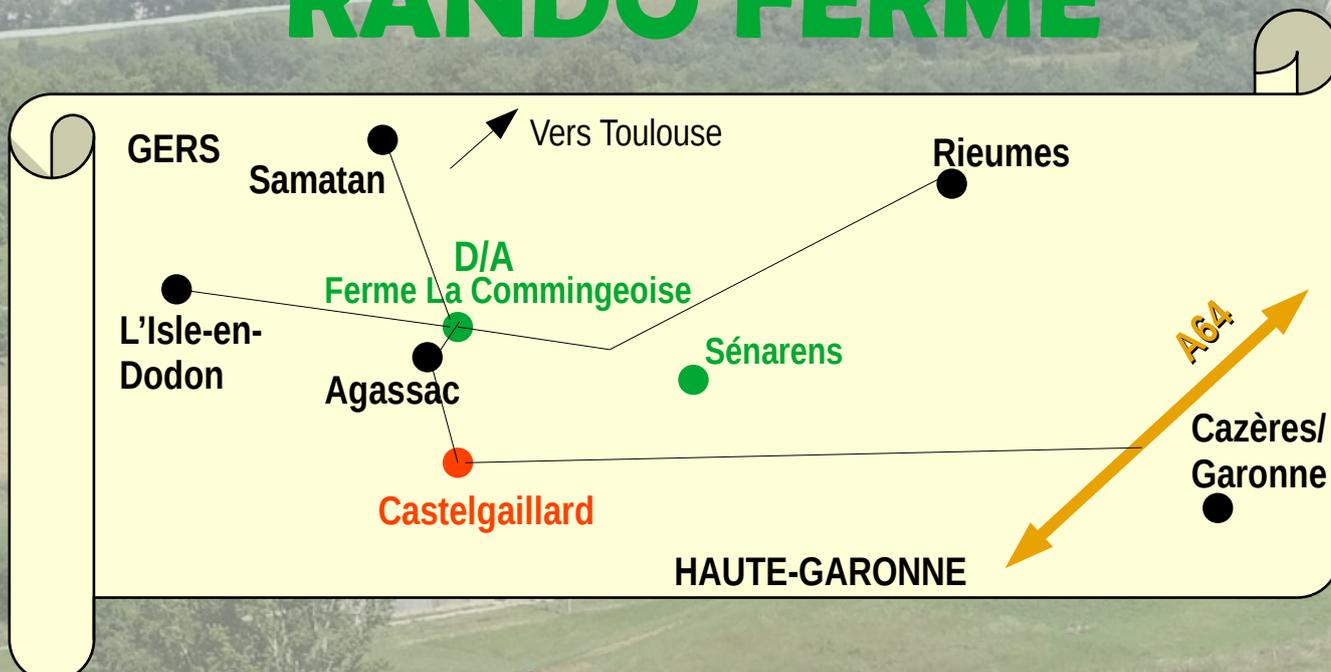
**Le soir : repas fermier à la salle des fêtes de Castelgaillard, animations gasconnes par Gastounet et invités.**

*Inscription au départ*



Organisé par le Foyer Rural de Sénarens, la Confédération Paysanne 31, le CIVAM 31 avec la participation de l'Association Rando-Gym de Saint-Araïlle, la ferme « La Commingeoise », le comité des fêtes de Castelgaillard, l'association VTT en Coeur de Garonne.

# RANDO FERME



→ **Départs entre 8h30 et 11h** : vous pouvez vous balader toute la journée à votre convenance. Encadrement assuré de 8h30 à 18h

## → Pause repas à Sénarens (mi-parcours)

Aire de pique-nique aux abords du Foyer Rural (toilettes, eau, salle avec tables, chapiteau, barbecue accessible à tous).

Vente de produits fermiers, buvette et petite restauration avec les producteurs locaux :

- Légumes du moment,
- Charcuterie, saucisse fraîche
- Magrets, pâtés, rillettes de canards,
- Agneau, bœuf, veau,
- Fromage, Yaourts,
- Croustades, crêpes, miel,
- Vin de pays,
- Pain.

Animations occitanes avec *Gastounet*.

→ **De 15h à 17h** : initiation aux gestes qui sauvent par GROUPAMA

→ **Soirée** : repas festif à Castelgaillard

### Renseignements :

06.08.01.86.67 – 06.50.37.02.70. – 06.70.86.73.35.



**FOYER RURAL de Sénarens / CIVAM Haute-Garonne**

**Militer avec la Confédération Paysanne 31 / La Commingeoise**



**Groupama**

