



FERME RIOUCAOUT

ÉLEVAGE BOVIN, FRUITS ET LÉGUMES, NOIX, MIEL, BOIS DE CHAUFFAGE ET D'OEUVRE

LAURE PEGUY ET LOUIS POUYFOURCAT

Lieu dit Rioucaout

31 360 LAFFITE-TOUPIÈRE

laurep@yahoo.fr

06 35 91 13 95



« Bienvenue sur notre propriété, chacun y trouvera calme et activités nécessaires à son équilibre »

Quelques mots sur moi

Après avoir travaillé dans l'éducation nationale, puis dans l'insertion professionnelle, j'ai décidé de remettre du calme dans ma vie et de revivre à la campagne. L'écologie, l'agro-écologie étaient des visions partagées avec l'ancien fermier qui nous a proposé de racheter la propriété que j'entretiens désormais avec mon fils Louis. Je suis par ailleurs, relaxologue-sophrologue et je souhaite permettre à chacun de trouver son équilibre, entre calme et action en venant chez nous.

Quelques mots sur la ferme

C'est une ferme paysanne pluri-centenaire composée de 45ha de forêt et prairies dans les petites Pyrénées. En agroforesterie sur plus de 15ha, elle produit de quoi vivre en développant l'autonomie alimentaire grâce à un potager et un verger d'une 100aine d'arbres et de vignes.

Le sol conduit en agro-biologie depuis 40 ans permet la cueillette de plantes sauvages et champignons. Nous avons un petit troupeau de vaches limousines, des abeilles, des poules et des brebis pâturent sur nos terres. Le site vallonné et boisé est riche en biodiversité, flore et faune, il permet d'observer la vie dans un cadre privilégié.

L'ACCUEIL SOCIAL À LA FERME ET EN MILIEU RURAL

Projet d'accueil

Chaque saison à la ferme est prétexte à de **nouvelles découvertes**, les visites sont adaptées à l'âge et au public, en concertation avec les encadrants. Le site permet à la fois de découvrir des **activités de la ferme**, mais aussi par une approche plus naturaliste, de vivre des **immersions dans la nature** en sécurité, d'observer paysages, végétaux et parfois traces d'animaux... Les interactions entre choix humains et nature, cycle des saisons sont le fil rouge de l'accueil.



Un site préservé, boisé et naturel avec une vue panoramique sur les Pyrénées.
Une faune et une flore riches et diversifiées

Informations pratiques

Publics : Accueil social, Enfants et adultes handicapés, Scolaires... Individuel ou petits groupes.

Accès : par A64, à 10min de la sortie BousSENS ou St Martory. Direction Mancieux puis Auzas.

Accessible en autocar (parking au lieu-dit Le Moulin).

Activités selon la saison, la météo et l'envie des personnes accueillies :

- ✓ Observation du troupeau, des interactions entre vaches et veaux, de leur alimentation... Utilisation du dessin ou du jeu pour découvrir les liens de parenté entre les animaux du troupeau.
- ✓ Découverte du verger et du potager (petits travaux, cueillette et dégustations en fonction des saisons...)
- ✓ Découverte de la ruche et des outils de l'apiculteur, dégustation de miel, comprendre les ruches non transhumées.
- ✓ Observation des traces du travail paysan sur la ferme au fil du temps.
- ✓ Petite marche et temps d'immersion et/ou de relaxation dans la nature, la forêt.

Le petit plus

A proximité

- Sentier des crêtes (randonnée)
- Village d'Aurignac, grotte et musée préhistorique de l'Aurignacien
- Table d'orientation de Saint-Martory