

Réseau Frangines

Aides pour les porteur.es de projets et entrepreneures dans le Sud de la Haute-Garonne

Ce guide a été rédigé pour les Frangines - les femmes entrepreneures et porteuses de projets dans le sud de la Haute-Garonne. L'objectif est de recenser les principaux interlocuteurs et les aides disponibles pour se faire accompagner pour la création d'entreprise, le renforcement des compétences nécessaires à la gestion d'une entreprise, le financement de son projet. La liste et les informations données ne sont pas exhaustives. Si vous connaissez une structure ne figurant pas dans ce guide, n'hésitez pas à la signaler auprès de la coordinatrice du réseau Frangines: frangines@civam31.fr

Index

ASSOCIATIONS.....	2
Graines d'avenir Comminges-Pyrénées.....	2
Initiative France.....	3
ADIE.....	4
BGE.....	5
Emploi Solidarité.....	7
.....	7
France Active.....	8
Mouvement pour l'Economie Solidaire.....	9
La Maison de l'initiative.....	9
INSTITUTIONS PUBLIQUES.....	10
Agence de développement économique AD'OCC.....	10
La Chambre de Métiers et de l'Artisanat.....	12
La Chambre de commerce et de l'Industrie.....	13
La Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire.....	13
Les Communautés de Communes.....	14

Dernière mise à jour du guide: 28 juillet 2022

ASSOCIATIONS

Graines d'avenir Comminges-Pyrénées

Contact : contact@maisondelavenir.eu | 07 71 69 17 12

Site web : <https://grainesdavenir.eu/>

Localisation : Saint-Gaudens

GRAINES
D'AVENIR
COMMINGES - PYRÉNÉES

Type d'aide : accueil et accompagnement de tous les porteur.ses de projets, mise en relation avec les apptenaires emploi-formation-création, animation et soutien après la création d'entreprise.

Offre : Graine d'Avenir Comminges Pyrénées (anciennement "Maison de l'avenir Comminges-Pyrénées) est à l'initiative de la Maison de l'avenir (MDA), un projet de tiers-lieu ayant une fonction de point d'entrée pour tous.te porteur.euses de projet. Elle offre des espaces, services, matériels, et réseaux pour le développement et la gestion de son entreprise. Graine d'avenir co-anime le réseau Les Frangines du Comminges. Tous les 1er mardi après-midi du mois l'espace co-working est réservé aux Frangines pour leurs tâches administratives.

- **Espaces de travail partagé**

La MDA dispose de trois espaces de travail : un espace de co-working ouvert, non-équipé, 3 bureaux équipés d'une cuisine, une salle de réunion pour onze personnes, équipée d'un vidéoprojecteur.

- **Organisation d'Ateliers** : co-développement, gestion des petites entreprises...

Réseau Frangines

FD CIVAM 31

6, rue du Portail - 31 220 Martres-Tolosane

05 61 97 53 41 / 06 41 18 84 45

frangines@civam31.fr

<https://www.civam31.fr/?LesFrangines>

Initiative France



Contact : Formulaire sur leur site | 05 61 88 35 64 (Comminges) |

Site web : <https://www.initiativecomminges.org/> | <https://initiative-haute-garonne.jimdofree.com/>

Localisation : Saint-Gaudens, Toulouse

Type d'aide : Accompagnement pendant le début du projet, prêts.

Initiative Comminges et Initiative Haute Garonne sont les associations locales d'Initiative France - un réseau associatif de financement et d'accompagnement des créateurs, repreneurs et développeurs d'entreprise. Il regroupe des acteurs publics et privés. Initiative France est également en partenariat avec « Femmes chefs d'entreprises », dont l'objectif est de renforcer les synergies locales en faveur des entrepreneures.

Offre :

- **Accompagnement d'entreprise**

L'accompagnement se fait individuellement et aide le/la porteur.euse à la formalisation du projet d'entreprise, au montage financier ainsi qu'au montage du dossier de demande de prêt d'honneur et à la présentation du projet au Comité d'Agrément qui réunit des bénévoles experts (banquiers, chefs d'entreprise, experts-comptables...) dont le rôle est d'évaluer la faisabilité économique du projet, de prendre des décisions sur les modalités d'intervention et d'accorder un prêt d'honneur. Les projets éligibles sont les créations, reprises et transmissions d'entreprises de moins de trois ans à la condition qu'il s'agisse d'un projet dans le secteur du commerce, de l'artisanat ou de l'industrie ayant son siège social sur le territoire du Comminges.

- **Un prêt d'honneur sans intérêt et sans garantie personnelle.**

Le prêt d'honneur est un prêt personnel à taux 0 %, sans garantie, ni caution, sur une durée de trois à cinq ans. Les montants prêtés sont de 3000 € à 8000 € pour le

secteur du commerce, de 6000 € à 15 000 € pour le secteur de l'industrie, de l'artisanat ou des services à l'industrie et peuvent aller jusqu'à 20 000 € pour les projets dits « de croissance ».

ADIE

Contact : www.adie.org/contact/

- Permanence Saint-Gaudens :
Vanessa Montebrun montebrun@adie.org
/ 0673887360
- Permanence Muret :
Julie BOUGNOL jbougnol@adie.org
/ 0683630545



Site web : www.adie.org/

Localisation : Permanences à Saint-Gaudens les jeudis et à Muret, Pau, Toulouse, en ligne.

Type d'aide : Prêt ; accompagnement de l'idée jusqu'à création de l'entreprise ; formations

Offre :

- **Prêt**
Il s'agit d'un prêt pouvant aller jusqu'à 10 000 € pour les projets susceptibles de bénéficier d'un financement. La durée du remboursement peut être étalée de 6 à 36 mois.
- **Accompagnement et Ateliers**
 - « Je Deviens Entrepreneur » : atelier collectif permettant de faire une étude de marché, développer son réseau relationnel et professionnel, calculer son chiffre d'affaires prévisionnel, trouver ses premiers clients et choisir son statut juridique.
 - « Chiffrer mon projet » : rendez-vous d'1h30 avec un spécialiste afin d'apprendre à évaluer ses besoins, découvrir les aides existantes et maîtriser sa trésorerie.

- Coaching personnalisé sur le commercial, la gestion financière et la gestion administrative du projet ainsi que l'adéquation du projet avec son personnalité et ses compétences.
- « Je construis mon projet » : un espace de coaching en ligne gratuit pour créer son business plan et démarrer son activité.
- **Formations** (financées par l'Adie)
 - « L'Atelier des Solutions commerciales » : une formation de 8 heures centrée sur les problématiques de développement des petites entreprises.
 - « Maîtriser le fonctionnement de la Micro-entreprise » : une formation de 14 heures dédiée aux problématiques de gestion administrative et financière des micro-entreprises.
 - « Réinterroger son statut juridique » : un programme de 7 heures pour faire le point sur le statut juridique de son entreprise.

BGE

Contact : <https://bgeso.fr/contact> | bge@creer.fr /
05 61 61 45 20

Site web : <https://bgeso.fr/>

Localisation : En distanciel, à St-Gaudens ou à Muret



Type d'aide : Accompagnement de l'idée jusqu'à création ou reprise de l'entreprise, la formation.

BGE aide les entrepreneurs.e.s à affiner leurs idées, structurer et tester leur projet, se former et à financer et développer leur entreprise.

Offre :

- **Des réunions d'information (gratuites)**
Elles permettent de s'informer sur les différentes étapes d'une démarche de création ou de reprise d'entreprise, sur les aides existantes et d'évaluer la réussite du projet.

- **Les couveuses BGE**

Les couveuses BGE permettent aux entrepreneur.e.s. de tester leur activité en situation réelle et d'apprendre à entreprendre avant de créer leur entreprise. Le test s'inscrit dans un cadre légal et sécurisé (le Contrat d'Appui au Projet d'Entreprise (CAPE)). Le/la porteur.euse de projet bénéficie donc d'un hébergement juridique et il/elle conserve en même temps son statut et ses revenus sociaux. Pendant cette période de test, des formations collectives sont proposées en présentiel ou à distance, selon le territoire.

Depuis 2021, BGE gère également la couveuse maraichère à Blajan et Huos

- **BGE Coop**

Comme les couveuses BGE, BGE COOP est une alternative à la création d'entreprise. Elle permet de tester son projet et de développer son activité en tant qu'entrepreneur-salarié. Comme son nom l'indique, la différence entre la BGE COOP et Les couveuses BGE est que la première a une dynamique coopérative. En devenant associé.e, les porteur.euse.s de projet ont le droit de vote et participent pleinement aux décisions.

- **Formation professionnelle**

BGE Sud-Ouest propose des formations collectives ou individuelles qui concernent l'entrepreneuriat, le management et le commercial, l'informatique, le tourisme, le secteur associatif, la santé... Les formations peuvent être adaptées en fonction des besoins d'une personne, d'une organisation, d'une entreprise ou d'une collectivité.

- **Formations renforcement des compétences:** proposées en distanciel ou présentiel sur des thèmes tels que Les essentiels du dirigeant, le Web, développement et informatique, le Management, Commercial et Marketing digital, la Comptabilité et la Gestion....



Réseau Frangines
FD CIVAM 31
6, rue du Portail - 31 220 Martres-Tolosane
05 61 97 53 41 / 06 41 18 84 45
frangines@civam31.fr
<https://www.civam31.fr/?LesFrangines>

Emploi Solidarité

Contact : solempmidipy@gmail.com

Site web : <http://solempmidipy.free.fr/>

Localisation : Toulouse

Type d'aide : Prêt et accompagnement de l'idée jusqu'à création ou reprise de l'entreprise.

Solidarité-Emploi a pour but de favoriser des entreprises qui ont un intérêt collectif.

Offre :

- **Micro-crédit**

Solidarité-Emploi propose un prêt d'honneur pouvant aller jusqu'à 5 000 €. Ce prêt est sans intérêt et remboursable sur 48 mois pour les porteur.euse.s de projets sans emploi. Le prêt est accessible à tout projet à condition qu'il soit viable, d'utilité sociale et/ou écologique, basé en Haute-Garonne ou dans les départements limitrophes.

- **Conseils et accompagnement**

Une fois que la demande de prêt est acceptée, un membre du Conseil d'Administration est désigné pour suivre la vie de la nouvelle entreprise. Le/la porteur.euse de projet a ainsi la possibilité de faire appel aux conseils et à l'accompagnement pour le montage de son projet.



France Active

Contact : accueil@fa-mpa-occitanie.org
/ 0562731653

FRANCE ACTIVE
Les entrepreneurs engagés

Site web : <https://franceactive-occitanie.org/>

Localisation : Labège / Toulouse

Type d'aide : Accompagnement de l'idée jusqu'à création ou reprise de l'entreprise ; aide aux financements ; mise en réseau avec d'autres porteur.euse.s de projet et entrepreneur.e.s ; DLA (dispositif local d'accompagnement).

Offre :

- **Accompagnement**

France Active propose un accompagnement spécifiquement adapté aux différents stades de l'entreprise : l'idée, la création, le développement, la transformation ou la relance de l'entreprise. Le conseiller de France Active aide le/la porteur.euse de projet ou l'entrepreneur.e à faire un état des lieux complet de son projet ou de l'entreprise, à créer une stratégie de financement, à proposer des ateliers, des jeux, des webinaires adaptés aux besoins de son projet, etc.

- **Financement**

France Active propose des solutions de garantie pour obtenir un prêt bancaire, en remboursant la banque jusqu'à 50% du montant du prêt en cas de défaillance de l'entreprise. Il y a également la possibilité de faire de prêts participatifs ou des prêts personnels à taux 0.

Avec le soutien du Secrétariat d'État à l'Égalité entre les femmes et les hommes, France Active a également développé une garantie d'**emprunt bancaire spécialement dédié aux femmes**. Jusqu'à 80% du financement peut être garanti.

- **Mise en réseau**

France Active ne dirige pas son propre réseau, mais propose une mise en relation avec d'autres porteur.euse.s de projet et entrepreneur.euse.s qu'ils accompagnent.

- **Dispositif local d'accompagnement (DLA)**

Le DLA est un **dispositif** public qui permet aux associations employeuses, structures d'insertion par l'activité économique et autres entreprises d'utilité sociale de bénéficier d'accompagnements sur mesure afin de développer leurs activités, de les aider à se consolider et à créer ou pérenniser des emplois. France Active

accompagne dans ce cadre des associations sur des problématiques précises (modèle économique, communication, management, développement stratégique, pérennisation des emplois...).

Mouvement pour l'Économie Solidaire

Contact : contact@adepes.org | 05 61 73 04 86

Site web : <http://adepes.org/>

Localisation : Toulouse

Type d'aide : Formations sur l'ESS



Offre : Mouvement pour l'économie solidaire (anciennement ADEPES - Agence au service de l'Économie Solidaire en Midi-Pyrénées) est un organisme spécialisé dans l'Économie Sociale et Solidaire. Le MES organise chaque année le Forum régional de l'Économie sociale et solidaire qui a pour objectif de rendre visible l'ESS auprès du grand public et de favoriser la rencontre et l'échange entre les acteurs. Il organise des sessions de formation sur les bonnes pratiques de l'ESS.

La Maison de l'initiative

Contact : contact@maisoninit.coop /
05 34 63 81 10

Site web : <http://maison-initiative.org/>

Localisation : Toulouse et Ramonville-St-Agne

Type d'aide : Accompagnement : pendant début et la création du projet ; formations ; tester son projet/le métier de l'entrepreneuriat

Offre : La maison de l'initiative est une SCOP, c'est à dire une société qui appartient prioritairement à ses salariés. En devenant sociétaire, il est donc possible de participer à



Réseau Frangines
FD CIVAM 31

6, rue du Portail - 31 220 Martres-Tolosane

05 61 97 53 41 / 06 41 18 84 45

frangines@civam31.fr

<https://www.civam31.fr/?LesFrangines>

la gouvernance de la société. L'accompagnement se fait en individuel et en collectif auprès des indépendant.es et collectifs.

Son offre comprend entre autres :

- **Formations**

De programmes de formations prédéfinis regroupant plusieurs thématiques de l'entrepreneuriat. Ces sont des courtes programmes (réparti sur 4 demi-journées) ou des programmes sur le long terme (vingtaine d'ateliers de 3h30 à 7h00). Sinon il y a également la possibilité de faire des formations sur une seule thématique (développement personnel ; développement professionnel ; gestion d'entreprise ; langues et cultures ; métiers de la formation ; petite enfance ; politiques publiques).

- **Tester son projet**

Avec un Contrat d'Appui au Projet d'Entreprise (CAPE) La maison d'initiative propose à l'entrepreneur.e de bénéficier d'un portage administratif de son activité. En parallèle, l'entrepreneur.e est accompagné.e individuellement dans le développement de son projet par un.e référent.e. L'accompagnement en collectif est également possible à travers la participation des formations mentionnées ci-dessus.

- **Tester l'entrepreneuriat**

Dans le cadre des « coopératives éphémères », La Maison de l'initiative propose à des groupes d'huit à dix personnes éloignées de l'emploi d'essayer l'entrepreneuriat pendant quelques jours. Les participant.es créent leur propre marque éphémère pour ensuite produire et vendre leurs produits sur un marché.

INSTITUTIONS PUBLIQUES

Agence de développement économique AD'OCC

Contact : Formulaire sur le site / 05 61 12 57 12

Site web : <https://www.agence-adocc.com/>

Localisation : Toulouse (siège), Martres-Tolosane (Pépinière), Maison de ma région (St-Gaudens)



Agence de Développement Économique

Réseau Frangines
FD CIVAM 31

6, rue du Portail - 31 220 Martres-Tolosane

05 61 97 53 41 / 06 41 18 84 45

frangines@civam31.fr

<https://www.civam31.fr/?LesFrangines>

Type d'aide : Accompagnement de l'idée jusqu'à création de l'entreprise, organisation d'événements.

La région est chargée du développement économique des territoires et est la seule parmi les collectivités locales à avoir la compétence de la distribution des aides directes aux entreprises.

Offre :

- **Pépinières AD'OCC et RésO Incubateurs Pépinières +**

Pépinières est une option destinée aux porteur.euse.s de projets d'entreprise innovants. L'entrée se fait suite à un examen du dossier de candidature. En plus d'un accueil personnalisé, d'un accompagnement et suivi individualisé et de la mise en réseau des autres entrepreneur.e.s, l'offre comprend également la mise à disposition d'une salle de réunion/visio conférence, des bureaux et des ateliers permettant d'héberger des entreprises de production et de services à l'industrie.

Les pépinières AD'OCC font partie du "RésO Incubateurs Pépinières +". Ses missions sont, entre autres, de fédérer et d'animer l'ensemble des pépinières et des incubateurs du territoire et d'accompagner l'entreprise, dès deux ans avant sa création et jusqu'à sa 5^{ème} année. Il y a également la possibilité de bénéficier de certaines aides régionales ou d'un prêt d'honneur de *Ceralia* pouvant atteindre 100 000 €.

- **Cité +**

Il s'agit d'un programme d'accompagnement et d'animation dédié aux porteur.euse.s de projets et aux entreprises ayant un engagement dans la transition environnementale et/ou sociale et d'événements traitant ces sujets.

- **RésO Entprenez**

Les membres du RésO Entprenez forment un réseau de proximité sur le territoire d'Occitanie dont le but est d'accompagner les porteur.euse.s de projet, de l'idée aux premières années de l'entreprise. Le RésO Entprenez permet également d'accéder aux différents services soutenus financièrement par la Région : Accompagnement individualisé des porteur.euse.s de projet (conseil avant et après création-reprise de l'entreprise) ; Accès gratuit à des conseillers spécialisés (structuration du projet, hébergement, financement, test, aides...) ; Actions collectives pour informer les porteur.euse.s de projet (conférences, forums thématiques, réunions de sensibilisation).

Réseau Frangines

FD CIVAM 31

6, rue du Portail - 31 220 Martres-Tolosane

05 61 97 53 41 / 06 41 18 84 45

frangines@civam31.fr

<https://www.civam31.fr/?LesFrangines>

- **Évènements**

AD'OCC organise chaque année une centaine d'évènements en Occitanie, en France et à l'international. L'agenda des évènements se trouve sur :

<https://www.agence-adocc.com/evenements/>

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat

Contact : Formulaire sur leur site | 05 62 22 94 22

Site web : <https://www.artisanat-occitanie.fr/>

Localisation : Toulouse, St-Gaudens



Type d'aide : Accompagnement de l'idée jusqu'à création et le développement de l'entreprise ; organisation de Webinaires.

Comme toute chambre consulaire la Chambre de l'artisanat a pour mission de représenter son secteur auprès des pouvoirs publiques. Elle intervient auprès d'entreprises de moins de 11 salarié.es œuvrant dans la production, la transformation, la réparation ou les services.

Offre :

- **Accompagnement**

La Chambre de Métiers d'Occitanie et de l'Artisanat offre un accompagnement individuel ou collectif pour la création ou la reprise d'entreprise. Cet accompagnement concerne les sujets : administratifs, financiers, de comptabilité, juridiques, sociaux, fiscaux et commerciaux.

- **Webinaires**

La Chambre propose également une série de webinaires sur différents sujets (création d'une micro-entreprise, visibilité sur le web,



financement participatif, export...). Les webinaires sont accessibles gratuitement sur inscription.

Réseau Frangines
FD CIVAM 31
6, rue du Portail - 31 220 Martres-Tolosane
05 61 97 53 41 / 06 41 18 84 45
frangines@civam31.fr
<https://www.civam31.fr/?LesFrangines>

La Chambre de commerce et de l'Industrie

Contact : accueil@toulouse.cci.fr | 05 61 33 65 00

Site web : <https://www.toulouse.cci.fr/>

Localisation : Toulouse, St-Gaudens



Type d'aide : Formations collectives et accompagnement individuel pour les secteurs industriel et tertiaire.

Offre :

- **Accompagnement**

La CCI propose un accompagnement individuel sur des questions juridiques, de recrutement, pour la recherche de financement etc.

- **Formations**

Des formations mensuelles ou ponctuelles sur les thématiques de l'entrepreneuriat, des finances et gestion, du développement durable, de la santé et sécurité, de la gestion des ressources humaines ou encore du numérique.

La Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire

Contact : contact@cressoccitanie.org

Site web : <http://www.cressoccitanie.org/>

Localisation : Toulouse



Type d'aide : Regroupe l'information sur l'ESS

Offre : La CRESS n'est pas une chambre consulaire proprement parlé, son rôle est plutôt de représenter l'ensemble des acteurs ESS en Occitanie : les associations, coopératives, mutuelles, fondations et sociétés commerciales reconnues ESS. Elle diffuse de l'information sur des structures d'accompagnement et la formation aux acteurs de l'ESS,

joue un rôle d'observateur du secteur régional et organise des événements et le mois de l'ESS (novembre).

Les Communautés de Communes

Les Services de développement économique ont pour missions de :

- soutenir les porteurs de projets, faciliter l'accès au foncier ou à l'immobilier d'entreprise, mise en lien avec le service habitat,
- animer les zones de revitalisation rurales, les quartiers prioritaires politique de la ville,
- aider à la constitution des dossiers pour les exonérations de taxes,
- aide financière à l'investissement (sous condition)
- communiquer sur la vitalité économique du territoire (focus sur les nouveaux projets dans les magasins)

Réseau Frangines

FD CIVAM 31

6, rue du Portail - 31 220 Martres-Tolosane

05 61 97 53 41 / 06 41 18 84 45

frangines@civam31.fr

<https://www.civam31.fr/?LesFrangines>