

ÉPINARDS

Chénopodiacées

Spinacia oleracea L.



	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Année 1												
Année 2												

Caractéristiques principales:

- Plante annuelle (variété d'été) ou bisannuelle (variété d'hiver)
- Allogame / Anémophile
- Dioïque
- Isolement génétique entre variétés: de 500m à 1km
- Porte-graines minimum: 6
- 100 graines / gramme

Critères de sélection:

- Résistance aux maladies
- Sélection positive des plants à montée tardive, plus résistants à l'asphyxie racinaire
- Étalement des feuilles

Culture:

Pour les variétés d'été, le semis se fait en sortie d'hiver en semis direct. Pour les variétés d'hiver, un semis direct en automne est nécessaire. La floraison est induite par les journées longues (10-11h), c'est donc au printemps que la hampe florale pourra s'épanouir.

C'est quand elle s'épanouit qu'il convient de sélectionner les porte-graines. L'épinard étant très sensible au mildiou, il convient de sélectionner les pieds les plus beaux et les plus résistants qui peuvent être marqués avec une ficelle. Sur les porte-graines conservés, la moitié seulement correspond à des pieds femelles donnant des graines, étant donné que l'espèce est dioïque (pieds avec fleurs mâles OU fleurs femelles). Les pieds mâles se dessèchent après avoir dispersé leur pollen dans le vent. Les pieds femelles peuvent avoir des hampes de 80cm de haut qui peuvent nécessiter un palissage au besoin.

Récolte:

Entre juin et début août suivant les régions, on effectue la récolte. Il faut que les pieds femelles aient commencé à se dessécher et que les graines restent en main si l'on touche les hampes florales. La coupe des hampes se fait avec un sécateur, ou bien le pied entier peut être récupéré et le tout est mis dans un drap. Après quelques jours d'affinement de séchage, marcher sur la récolte permet de détacher les graines des hampes, et de les détacher entre elles. Le tri des semences se passe avec un simple tamis, d'abord grossier pour retirer les plus gros déchets, puis à petites mailles, pour ne pas laisser passer les graines et dépoussiérer la récolte.

Avec un seau à terre, vide, et un seau plein de graines que l'on tient à environ un mètre du sol, le passage de l'un à l'autre des seaux permettra que le vent emporte les débris les plus légers. L'opération peut être répétée de nombreuses fois mais il faut veiller à ne pas perdre trop de graines, notamment si le vent est trop fort.

Une fois que le tri est terminé, les graines sont normalement déjà sèches et ne nécessitent pas plus de séchage.

Stockage:

Stocker dans un endroit sec et ventilé comme l'endroit de séchage post-récolte. Les paquets doivent toujours être étiquetés avec le nom de la variété, et les dates de culture à minima. Si un test de germination est effectué plus tard, la qualité germinative est à noter.

Germination:

Pour un test de germination, il suffit de placer les semences sur un papier absorbant à température ambiante (température optimale autour de 20°C), à l'obscurité pour éviter la surchauffe. La levée se fait entre 7 et 20 jours. Il est préférable de mettre les semences 1 semaine en réfrigérateur pour lever toute dormance résiduelle sur les graines de l'année en cours.

Durée germinative:

4 à 6 ans.



Bibliographie :

- Agrobio Périgord, *Faire ses tests de germination*, Fiche technique, Édition septembre 2013, 4p.
- Blog Kokopelli semences, *Épinards*, Fiches Techniques, <https://blog.kokopelli-semences.fr>
- Christian Boué, *Produire ses graines bio*, Le Mans, Edition Terre Vivant, Collection "Conseils d'experts", 2012, 272 p.
- Frédéric Rey, *Bulletins semences et Plants bio en Languedoc-Roussillon*, Bulletins n°10, BioCivam de l'Aude, 2005, p.9-11.
- Conseils du paysan semencier à l'association Jardin de Tantugou.
- Photo de ©PhotoStock