

Avec le soutien de :

FD CIVAM 31
6, rue du Portail – 31 220 Martres-Tolosane
05.61.97.53.41 - 06.37.01.75.91
civam31@outlook.fr
www.civam31.fr

Les CIVAM (Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural) sont des associations d'agriculteurs et de ruraux engagés dans le développement d'une agriculture et d'une alimentation durables.

Le CIVAM de Haute-Garonne fédère et anime des démarches collectives d'agriculteurs(trices) en lien avec d'autres acteurs du territoire sur les thématiques suivantes :

Le développement des circuits courts et du lien ferme - citoyen, Appui à la création d'activités et à la diversification, Education à l'alimentation durable, Accompagnement de l'entrepreneuriat féminin.



12ème édition
La Haute-Garonne De Ferme en Ferme
27 & 28 avril 2019



Visites et animations gratuites
Petite restauration à la ferme
Vente de produits fermiers

Portes ouvertes de 10h à 18h

f lahautegaronnedefermeenferme

www.defermeenferme.com



CIRCUIT LE LAURACAIS

- 1 Chèverrie de Bonifé
Avignonet Lauragais
- 2 Biograneta II
Monbrun Lauragais
- 3 La Ferme des Matilous
Venerque
- 4 La Ferme de Montplaisir Bio II
Falga

CIRCUIT COEUR DE GARONNE - VOLVESTRE

- 5 Des Lys à la Ferme
Poucharramet
- 6 Ferme laboratoire cosmétique Caméline II
Latrape
- 7 La Ferme de Cazertes
Bax
- 8 La Ferme de Taux II
Castex

CIRCUIT LE COMMINGES

- 9 La Ferme de Soubiane
Boussan
- 10 Les jardins du Tantugou
Montgaillard de Salies



Les conseils de l'épouvantail :
pour trouver votre chemin

Pour faciliter vos déplacements, les fermes sont numérotées de 1 à 10 sur la carte. Des circuits vous sont proposés, ils sont indiqués par un fléchage jaune « De Ferme en Ferme » où sont mentionnés les numéros des fermes. Vous pouvez cependant composer votre circuit de visite à votre guise.

A l'entrée de la ferme, l'épouvantail vous indique que vous êtes arrivés !



De Ferme en Ferme, c'est aussi dans les Hautes-Pyrénées et le Gers !

UN WEEK END POUR DÉCOUVRIR, TOUTE L'ANNÉE POUR REVENIR !

Le CIVAM de Haute-Garonne organise l'opération « De Ferme en Ferme » pour sa 12ème édition, dans les territoires au Sud de Toulouse.

Partez à la rencontre des paysannes et paysans et découvrez leur ferme, leurs métier et pratiques et leurs produits fermiers.

Une belle occasion pour les rencontrer, connaître leurs savoir-faire et leurs produits et échanger sur notre agriculture et notre alimentation.

LE LAURAGAIS

1 **Chèvrerie de Bonifé**
Élevage de chèvre alpine, fromage et yaourt bio

Jean-Pierre Perrey Bonifé
31 290 Avignonet Lauragais
06 87 10 95 18
jpp631@hotmail.com
Facebook: ChèvrerieBonifé
La Chèvrerie a été créée en 2009. Les 40 chèvres alpines s'alimentent en pâturant et avec du foin et des céréales. La Chèvrerie vous propose un grand assortiment de fromages fermiers pur chèvre, Bio et très naturels. La ferme est accessible aux personnes âgées et aux personnes à mobilités réduites. Venez découvrir les chèvres et déguster les produits !

A la ferme, tous les jours de 16h à 18h (il est préférable de téléphoner)
Boutique Localement Bio à Avignonet-Lauragais
Sur les marchés de Villefranche, Revel et Montgiscard



2 **Biograneta**
Céréales, Huiles, Farines, Légumineuses

Frédéric et Stéphanie Schiavon
Route d'Espanes
Lieu-dit Peres Crouzat
31450 Montbrun Lauragais
07 87 50 37 70
earl.chiaroscuro@gmail.com
www.biograneta.fr
Facebook : Biograneta
«Nous sommes céréaliers bio sur 60 ha et transformons à la ferme la plupart de nos récoltes grâce au moulin sur meule de pierre et à notre presse à huile artisanale: farines de blés anciens, sarrasin, petit épeautre, semoule de blé dur ; huiles de lin, tournesol ou caméline. Nous fabriquons également nos pâtes et vendons nos légumineuses : lentilles vertes ou roses, pois chiches, petit épeautre.»

A la ferme mercredi et samedi toute la journée.
Vente en épicerie : À travers champs à Belberaud, Le Campestre au Vernet.
"OLOCALBIO Toulouse", Marchés et autres points de vente : voir notre site

Régalez-vous avec les crêpes et gaufres préparées avec nos farines.



3 **La ferme des Matilous**
Petits fruits, Légumes, Plants, Confitures

Bertrand Buzaré
3200 avenue du mont saint Charles
31810 Venerque
06 88 55 80 72
fermedesmatilous@gmail.com
www.fermedesmatilous.fr
«La Ferme des Matilous propose des plants de légumes, des petits fruits rouges (cassis, mûres, framboises, caselles et fraises), et des confitures bio en vente directe. Cette visite sera l'occasion de vous faire découvrir mon métier, mes semis, mes plants et de déguster les confitures et gelées !»

Vente à la ferme sur RDV



4 **La ferme de Montplaisir Bio**
Volailles Bio et plats préparés

Hélène et Jérôme Delmas
Montplaisir
31540 Falga
07 82 99 38 62
montplaisirbio@orange.fr
Facebook: MontplaisirBio
«Nous avons créé notre petite ferme en 2017 dans le but de produire des volailles (poulets, pintades et volailles fêtes) sous label AB et proposer des produits sains et de qualité en vente directe. Nous cultivons des céréales sur 40 ha afin d'élaborer l'alimentation de nos volailles. Nous avons également notre laboratoire afin de proposer des volailles entières, de la découpe et des plats cuisinés. N'hésitez pas à venir découvrir notre ferme et nos produits. Des activités vous y attendent ainsi qu'un bon repas !»

A la ferme du mercredi au vendredi sur rdv au 0782993862
Localement Bio (Avignonet Lauragais) Casiers fermiers (av Muret - Toulouse)
La borieta (Carcassonne) "La Ruche Qui Dit Oui" sur Toulouse
Le samedi matin : marché Bio du Jardin Monplaisir à Toulouse ; Revel
Vendredi matin : marché de Villefranche

Visite de la ferme - prévoir les bottes !
Samedi : atelier gestion des déchets
Dimanche : activités parents - enfants : contes, créations à partir de végétaux

Repas complet avec produits de la ferme sur réservation au 07 82 99 38 62
Sandwichs et buvette sur place (avec bières artisanales de Revel)



CŒUR DE GARONNE - VOLVESTRE

5 **Des Lys à la Ferme**
Poules pondeuses, poulets fermiers, cochons, chèvres, moutons, lapins. Maraîchage

Mathilde Mouton
Lieu dit Les Magreres
31370 Poucharramet
06 76 15 43 14
mathilde@deslusalafirme.fr
www.deslusalafirme.fr
Facebook: ElevageDesLysàLaFerme
«Une petite ferme attachée au territoire, à sa diversité. Tous les animaux sont enthousiastes pour vous accueillir : un moment de partage, convivial, plein d'échanges de découvertes.»

Vente aux marchés de Rieumes, et Savères
Magasin à la ferme du mercredi au dimanche toute l'année



6 **Ferme laboratoire cosmétique Caméline**
Plantes aromatiques, Cosmétiques naturels, Infusions, Vaches

Patricia Lariguet
Lieu dit Tokosson
31310 Latrape
05 61 87 86 76
patricia.lariguet@cosmetiques-cameline.fr
www.cosmetiques-cameline.fr
«Une visite guidée vous montrera la fabrication de cosmétiques 100% bio, locaux, à base des plantes cultivées sur place et d'ingrédients paysans. Nous vous accompagnerons voir les vaches et le taureau, sources de la fertilité des sols, le jardin de plantes, le séchoir et le labo. Apportez le soleil, on s'occupe du reste !»

Vente à la ferme sur RDV, Groupements d'achats : Caracolle (Ramonville), Biolib (Toulouse), Biolo (Poucharramet). Paniers de la Lèze (Labarthe), Le goût des autres (Lagardelle), Biocop Muret et L'isle Jourdain et Auterive, Boutique Ceci et Cela (Toulouse).

Dimanche
16h : Intervention impromptu et fermière de la compagnie de cirque Elefanto
17h : Mini-conférence sur la préservation des abeilles, par François Munier

Slow-food nomade Bio et local (végétarien possible).
Prix : de 5€ à 15€. Réservation au 05 61 87 86 76.



Les conseils de l'épouvantail : à la ferme

- Pensez à vous équiper de vêtements et chaussures adaptés. En cas de mauvais temps (les jours précédant l'événement ou le jour J) prévoyez vos bottes.
 - Attention les chiens ne sont pas acceptés dans toutes les fermes (où sous certaines conditions), référez-vous au pictogramme présent à côté de la description de la ferme
 - L'accueil sur chacune des fermes est prévu de 10h00 à 18h00 le samedi et le dimanche.
 - Réserver votre repas du midi (proposé sur les fermes 4, 6 et 8)
 - Pensez à faire voiture pleine ou privilégiez le covoiturage : rdv sur notre site internet <http://www.defermeenferme.com/covoiturage>
- Nous vous rappelons que les enfants sont les bienvenus mais restent sous la responsabilité des parents durant toute la visite et les animations réalisées sur les fermes.**

7 **La ferme de Cazertes**
Élevage de porcs noirs, maraîchage. Fabrication de charcuterie.

Stéphane Charbonneaux, Blandine Gilg
Rebessin de Carle
31310 Bax
06 18 25 74 05 ou 05 81 64 61 38
stephane@fermedecazertes.fr
www.fermedecazertes.fr
«La ferme est un lieu où sont élevés en plein air et en agriculture bio une cinquantaine de porcs noirs. Les animaux vivent dans de grands parcs. Nous avons un cheval, une ânesse, 2 chiens et 4 chats. Nous vous proposons une visite de l'élevage et une dégustation de quelques produits que nous fabriquons.»

Vente à la ferme en weekend



8 **La ferme de Taux**
Vaches Gasconnes Bio et céréales

Christian, Benjamin et Camille Asna
La Ferme de Taux
Lieu dit Le Plan 09350 Castex
06 08 80 79 10
asna.christian@wanadoo.fr
www.gaec-ab2c.com
Facebook : lafermedetaux09
«Benjamin, Camille et Christian seront heureux de vous accueillir sur La Ferme de Taux, vous pourrez approcher les différents troupeaux de vaches, génisses ou bœufs en extérieur ou dans les bâtiments selon la météo. Nous vous expliquerons comment se passe une année d'élevage en bio avec la transhumance dans les Pyrénées, la récolte des fourrages, l'alimentation des animaux, les mises bas, le travail des chiens de berger, et la commercialisation de nos produits.»

Vente de viande en colis chaque dernière semaines du mois (sauf août).

Déplacement du troupeau avec les chiens

Venez déguster notre viande bio sous forme de burger avec du fromage bio du voisin et un verre de vin (repas complet).
Prix : 15€ adultes / 10€ - de 12 ans. Réservation au 06 08 80 79 10



LE COMMINGES

9 **La ferme de Soubiane**
Élevage de moutons, de porcs et céréales

Pascal Dambach
Coutray
31420 Boussan
06 60 04 36 66
contact@fermedesoubiane.fr
www.fermedesoubiane.fr
«Nous élevons des porcs noirs gascons et des agneaux selon les principes de l'agriculture biologique. Les animaux sont élevés en plein air. Nous nous aidons du chien pour les déplacer et les regrouper. Les produits de notre élevage sont vendus en colis à la ferme ou en livraison et sur internet.»

Retrait à la ferme sur rdv, livraison sur Toulouse et France entière

Démonstration de chiens de troupeaux à 14h et 16h samedi et dimanche



10 **Les jardins du Tantugou**
Semences et plants, horticulture. Fruits et légumes

Philippe Mamessier
Suivre les flèches depuis le village
31160 Montgaillard de Salies
06 52 93 06 24
contact@tantugou.fr
www.tantugou.fr
«L'association des Jardins de Tantugou, basée à Salies du Salat a pour buts de contribuer à la transmission des savoirs autour de la semence et de rendre accessible aux jardiniers européens des variétés de plantes potagères devenues rares. Elle conserve une collection de 1000 variétés de semences, qu'elle multiplie et distribue. Elle produit des semences selon le cahier des charges Nature & Progrès et en respectant les méthodes agricoles alternatives de Masanobu Fukuoka.»

Boutique en ligne www.tantugou.fr/fr/7-la-boutique



- LÉGENDE :**
- Ferme accessible pour les personnes à mobilité réduite
 - Possibilité de pique-nique sur place
 - Chiens acceptés si tenus en laisse
 - Je ne possède pas de toilettes pour les visiteurs
 - Restauration

- Activités proposées
- Certifié en AB
- Mention Nature et Progrès
- Chiens interdits
- Lieux de vente