



FRANGINES, le film

La richesse de l'expérience collective vécue par Les Frangines depuis 3 ans nous a amenées à réaliser un film, pour donner envie à d'autres de se lancer dans l'aventure.

C'est grâce à Élodie et Marie, les deux Frangines associées de « La Comète », entreprise spécialisée en vidéo, graphisme et illustration, que ce film a pu voir le jour.

Nous espérons que cet attachant documentaire de 30 minutes permettra d'essaimer notre initiative vers d'autres terres rurales...



Visionnez « Les Frangines, le film » sur la chaîne Youtube de la Comète

LA COMÈTE
lacomete.jimdo.com

Vous souhaitez en savoir plus sur le réseau des Frangines, diffuser le film près de chez vous ou constituer votre propre réseau ?

CONTACTEZ-NOUS !

Hélène Boury
CIVAM Semailles
06 35 90 43 24
helene.boury@laposte.net



Alexis Louapre
CIVAM 31
06 37 01 75 91
civam31@outlook.fr



Retrouvez les actualités et les dates de projection sur la page Facebook « Réseau Les Frangines »

Merci à nos partenaires



Les FRANGINES



un réseau de femmes entrepreneurs en milieu rural



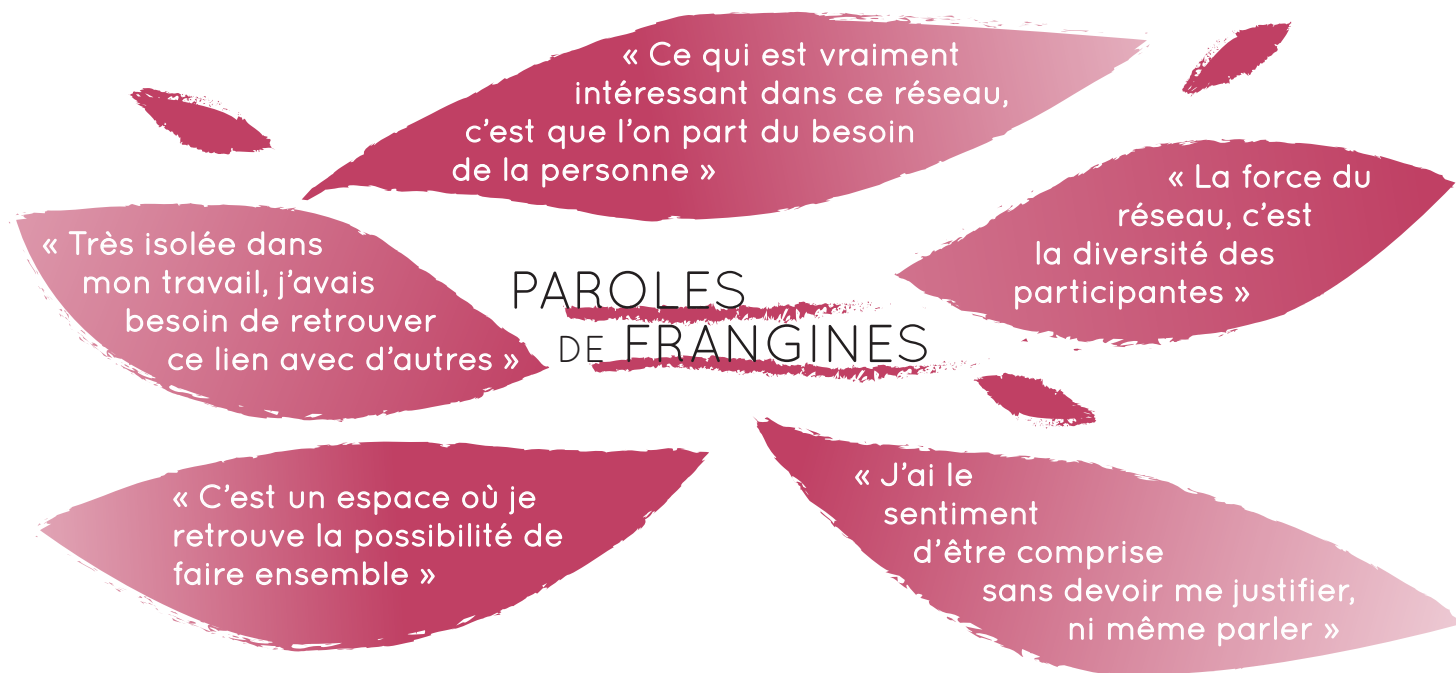
QUI SOMMES-NOUS ?

Un collectif informel de femmes installées en milieu rural, de tous âges, origines et formations, travaillant dans des secteurs d'activité très divers.

Porteuses de projet, créatrices en début d'activité ou « marraines » expérimentées, nous partageons l'envie de trouver un véritable équilibre dans nos vies.

POURQUOI CE RÉSEAU ?

- Sortir de l'isolement, se soutenir mutuellement.
- Dépasser les stéréotypes et les représentations figées de l'entrepreneuriat.
- Partager des compétences et mutualiser des outils.
- Prendre confiance en soi et en son projet.
- Conforter un projet de vie où les choix professionnels et familiaux puissent s'articuler sereinement.



LA RECETTE

Pour fabriquer
votre groupe de
FRANGINES
il vous faut...

- 4, 5, 6... femmes motivées
 - 500 gr. de projets à maturités différentes
 - 1 accompagnatrice ou accompagnateur à l'écoute
- 1 bâton de parole
 - 250 gr. d'outils participatifs
 - 250 gr. d'expérimentation collective
- 1 lieu neutre pour commencer / 1 maison accueillante pour continuer



Mélangez le tout,
saupoudrez d'humour puis
accompagnez d'une boisson chaude
et de petites douceurs !